

Joinville, julho de 2009.

Prezados Pais, Responsáveis e Estudantes,

Com a aproximação das férias de julho e a ocorrência da gripe Influenza A (H1N1), o **Colégio dos Santos Anjos**, preocupado com a saúde de seus alunos e familiares, passa as seguintes recomendações sobre os cuidados individuais e coletivos.

O que é a Influenza A (H1N1)?

É uma doença respiratória aguda (gripe), causada pelo vírus influenza. Este novo subtipo de vírus da influenza, assim como a gripe comum, é transmitido de pessoa a pessoa, principalmente por meio de tosse ou espirro e de contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas.

Com relação aos cuidados internos do **Colégio dos Santos Anjos**, recomendamos a adoção dos seguintes procedimentos:

- 1) caso viaje para o exterior, sendo possível, retorne com 07 dias de antecedência ao início das aulas. Tempo este estimado para a manifestação do vírus;
- 2) caso observe ou sinta algum dos sintomas abaixo:

no Colégio: informe ao professor e vá à coordenação e converse com o coordenador(a) sobre o que sente, para que se tome as medidas e os cuidados necessários;

em casa: vá ao médico e só retorne às aulas após a confirmação do diagnóstico. Se este for positivo, informe imediatamente ao Colégio.

Quais os sintomas que definem um caso suspeito de Influenza A?

Febre alta repentina, maior que 38° C, e tosse, acompanhadas ou não de dores de cabeça, dores musculares, nas articulações ou dificuldade respiratória. Esses sintomas surgem em até 10 dias após a pessoa sair de país afetado pela Influenza A (H1N1) ou após ter contato próximo com uma pessoa com suspeita ou confirmação de infecção por Influenza.

O que devo fazer se apresentar os sintomas?

Você deve procurar logo uma unidade de saúde mais próxima e informar ao profissional de saúde o seu roteiro de viagem ou histórico de contato com pessoas doentes. Confirmando a suspeita de infecção por influenza A, você será transferido para um hospital de referência do Estado, pelo serviço de saúde, para monitoramento e, se necessário, tratamento.

Se você for um viajante que esteja retornando de vôos internacionais:

- se estiver no avião: você deve comunicar à tripulação os sintomas para que a equipe de bordo providencie junto à ANVISA e às autoridades de saúde do aeroporto o seu atendimento médico;
- se estiver no aeroporto: procure o posto da ANVISA no local;
- se você já estiver em casa: não tome medicamento por conta própria e procure logo a unidade de saúde. Informe ao médico o seu roteiro de viagem.

Se você for um viajante, chegando a um país estrangeiro:

- se você viajar a países afetados pela Influenza A, siga as orientações dos governos locais sobre o uso de máscara cirúrgica ou outros cuidados.

Em quanto tempo, a partir da transmissão, os sintomas aparecem?

Os sintomas podem iniciar no período de até 10 dias após contato com o vírus e a transmissão ocorre, principalmente, em locais fechados.

Há uma vacina que possa proteger a população contra esta doença?

Não. Não existe vacina contra esse novo subtipo de vírus da Influenza.

Há tratamento para Influenza A (H1N1) no Brasil?

Sim. O Ministério da Saúde adotou um protocolo para tratamento, com utilização de um medicamento antiviral que será usado apenas nos pacientes em tratamento nas unidades de saúde de referência do Estado. O remédio deve ser tomado até 48 horas a partir do início dos sintomas. Por isso, é importante procurar logo uma unidade de saúde em caso de suspeita de estar infectado pela Influenza A (H1N1).

ALERTA: Ninguém deve tomar o medicamento sem indicação médica. A automedicação pode mascarar sintomas, retardar o diagnóstico e até causar resistência ao vírus.

A vacina contra gripe comum protege contra a Influenza A (H1N1)?

Não há, até o momento, nenhuma evidência de que a vacina contra gripe comum proteja contra gripe do vírus A (H1N1).

É seguro comer carne de porco e produtos derivados?

Sim. Você pode comer carne de porco e seus derivados cozidos ou assados, normalmente.

Quais as recomendações do Ministério da Saúde do Brasil para os viajantes internacionais?

a) Às pessoas que se destinam aos países afetados

- Em relação ao uso de máscaras cirúrgicas descartáveis, durante toda a permanência nos países afetados, seguir rigorosamente as recomendações das autoridades sanitárias locais.
- Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço, preferencialmente descartável.
- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar.
- Evitar locais fechados com aglomeração de pessoas.
- Evitar o contato direto com pessoas doentes.
- Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.
- Evitar tocar os olhos, o nariz ou a boca.
- Em caso de adoecimento, procurar assistência médica e informar história de contato com doentes e/ou roteiro de viagens recentes.
- Não usar medicamentos sem orientação médica.

b) Às pessoas que estão voltando de viagens internacionais

Pessoas que estão voltando de outros países, independente de ter ou não casos confirmados da doença, e apresentarem alguns dos sintomas em até 10 dias após saírem desses países, devem:

- procurar assistência médica na unidade de saúde mais próxima;
- informar ao profissional de saúde o seu roteiro de viagem;
- informar imediatamente a Escola, inclusive no período de férias.